

# Guía para la participación en la reunión sobrios.por.hoy de SAA por Skype

La reunión sobrios.por.hoy de Skype se reúne los lunes de 8pm a 9:30pm hora en Miami, de las 22 a 23:30 horas en Argentina. La modalidad de la reunión es tele-llamadas (No son video llamadas).

Para saber la hora en su país, o cualquier otra pregunta puede contactarnos en [sobrios.por.hoy@gmail.com](mailto:sobrios.por.hoy@gmail.com)

El formato de la reunión, leído por el secretario, en formato PDF:  
[formato\\_reunion.pdf](#)

Para participar en esta reunión se necesita, además de una cuenta de Skype, uno de los siguientes:

- Computador con acceso a internet, micrófono y parlantes o auricular, con Skype instalado.
- Dispositivo de telecomunicación (smart phone, tablet) con soporte de Skype (iphone).

¿Qué es Skype, cómo se instala?

Skype es un programa para realizar llamadas sobre internet que permite comunicarse gratuitamente con otros usuarios de Skype en cualquier país del mundo.

Para instalar Skype visite <http://www.skype.com/intl/es/get-skype> y descargue la versión para PC o para teléfono móvil.

¿Cómo se crea la cuenta de Skype?

Para crear la cuenta de Skype visite <https://login.skype.com/intl/es/account/signup-form>

**Recuerde que por razones de anonimato, sugerimos usar solo la inicial del apellido. También sugerimos incluir solamente el país y el idioma en la información de perfil.**

**Si usted tiene ya su cuenta personal de Skype, sugerimos que abra una cuenta nueva exclusivamente para recuperación que no incluya toda su información personal.**

**¿Cómo me conecto a la reunión?**

**Debe agregar 'sobrios.por.hoy' a la lista de contactos de Skype. Por favor especifique su deseo de recuperación de adicción sexual. Solicitudes sin esta especificación serán rechazadas, de acuerdo con la tradición 3.**

**A la hora de la reunión simplemente busca al usuario sobrios.por.hoy en su lista de contactos y hace click en 'Llamar'. Se solicita a los participantes desactivar el webcam antes de conectarse a la reunión y mantener apagado el micrófono cuando no sea el turno de hablar.**